

# ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERIA Y OBSTETRICIA, UNAM

## CAPACITACION TEORICO-PRACTICA PARA LA ATENCION DE PRIMER CONTACTO DE LAS VICTIMAS EN UN DESASTRE

Septiembre 19 de 1985, 7:19 hrs. inicia en la ciudad de México el movimiento telúrico de más larga duración que se haya tenido memoria en épocas recientes, con 8.1 en escala de Richter. Muchos edificios caen, entre ellos hospitales y escuelas, además de casas y comercios. Después de algunos minutos, las personas que se recuperan de la sorpresa, inician las maniobras de rescate, en especial, los cuerpos de rescate, así como médicos y enfermeras. La población civil en general sin saber cómo, e improvisando toda forma de salvamento, ayudó en la remoción de escombros en busca de personas que aún pudieran estar con vida bajo las montañas de concreto y varillas retorcidas. El conocimiento de la población civil de las prácticas de atención médica y rescate eran escasas, y en la mayoría de los casos, nula, dificultando muchas veces las labores de rescate efectuada por los cuerpos de emergencia.

Esta situación dio lugar al desencadenamiento de sentimientos encontrados, tales como pánico, angustia, depresión, impotencia y posteriormente agresión.

A partir de esa experiencia, la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM ha generado iniciativas tendientes a ofrecer una capacitación específica a la población profesional y civil para el auxilio oportuno, responsable y efectivo, de personas que transcurren por una situación de emergencia o, que requieren de atención médica prehospitalaria.

### PROGRAMAS TEORICOS PRACTICOS

#### 1. Urgencias médicas prehospitalarias y técnicas de rescate urbano.

*Dirigido a: Profesionistas y población civil en general.*

Objetivo: Brindar técnicas teórico-prácticas sobre las acciones y criterios específicos a seguir para la atención médica prehospitalaria del individuo lesionado.

Duración: 120 horas, distribuido en 30 sesiones durante 6 meses.

Horario: Sábados de 9 a 13 horas.

#### 2. Sismos y desastres. Actividades a tomar antes, durante y después del sismo y en caso de quedar atrapado.

*Dirigido a: Profesionistas y población civil en general.*

Objetivo: Informar sobre los sismos, medición y consecuencias del desastre sobre una población. Asimismo, adiestrar sobre las técnicas de desalojo y las acciones a tomar, antes, durante y después de un sismo.

Duración: 4 horas, distribuido en 2 sesiones.

Horario: Sábados de 14 a 19:00 horas.

#### 3. Génesis dos.

*Dirigido a: Enfermeras y médicos.*

Objetivo: Proporcionar los conocimientos teórico-prácticos para llevar a cabo un tratamiento psicopedagógico a los afectados de los sismos y desastres para la recuperación de homeostasis.

Duración: 4 horas, distribuido en 2 sesiones.

Horario: Sujeto a la demanda.

#### 4. Brigadas de Protección Civil.

*Dirigido a: Profesionistas y población civil.*

Objetivo: Adiestrar en forma teórica-práctica a cada una de las brigadas que conforman un cuerpo de rescate urbano.

Horario: 30 horas, distribuido en 15 sesiones.

Duración: Sujeto a la demanda de grupos o instituciones.

### INFORMES E INSCRIPCIONES

Estos cursos se imparten en la ENEO, UNAM, ubicada en Camino Viejo a Xochimilco y Viaducto Tlalpan, s/n, Huipulco, México, D.F.

Tel: ENEO, 655 - 2332

Tel: Extensión Académica, 573 - 7191 con atención Lic. María Cristina Castañeda.

O con oficio dirigido a:

Lic. Graciela Arroyo de Cordero

Directora de la ENEO - UNAM

Camino Viejo a Xochimilco y Viaducto Tlalpan, s/n, México, D.F.

*Información proporcionada por la Enfermera General y Paramédico Yolanda Calderón, Coordinadora de los Cursos de Emergencia y Desastres, ENEO - UNAM.*