

# Las tormentas eléctricas

**Los rayos siempre acompañan a las tormentas eléctricas.  
¡Y los rayos pueden azotar el mismo lugar dos veces!**

Una tormenta eléctrica es una tormenta con rayos o relámpagos causada por cambios en la presión atmosférica. Una tormenta eléctrica fuerte puede acarrear lluvias pesadas (que pueden causar inundaciones súbitas), con vientos fuertes, granizo, y tornados. En cualquier momento, cerca de 1,800 tormentas eléctricas están ocurriendo sobre la faz de la tierra.

## Mensajes de seguridad para los niños

- «Si ves o escuchas que se acerca una tormenta eléctrica, métete en un edificio fuerte o métete en un auto».
- «Si no puedes entrar...o si sientes que el pelo se te pone de punta, eso quiere decir que un rayo está por caer... Vete inmediatamente a un lugar bajo que esté al aire libre. Ponte de cuclillas y pon las manos sobre las rodillas.

Aléjate de cosas altas como árboles, torres, verjas, líneas telefónicas, o líneas de energía, ya que éstas atraen a los rayos. En las afueras, nunca te pares debajo de un árbol grande ya que los rayos siempre caen sobre el punto más alto de la zona.



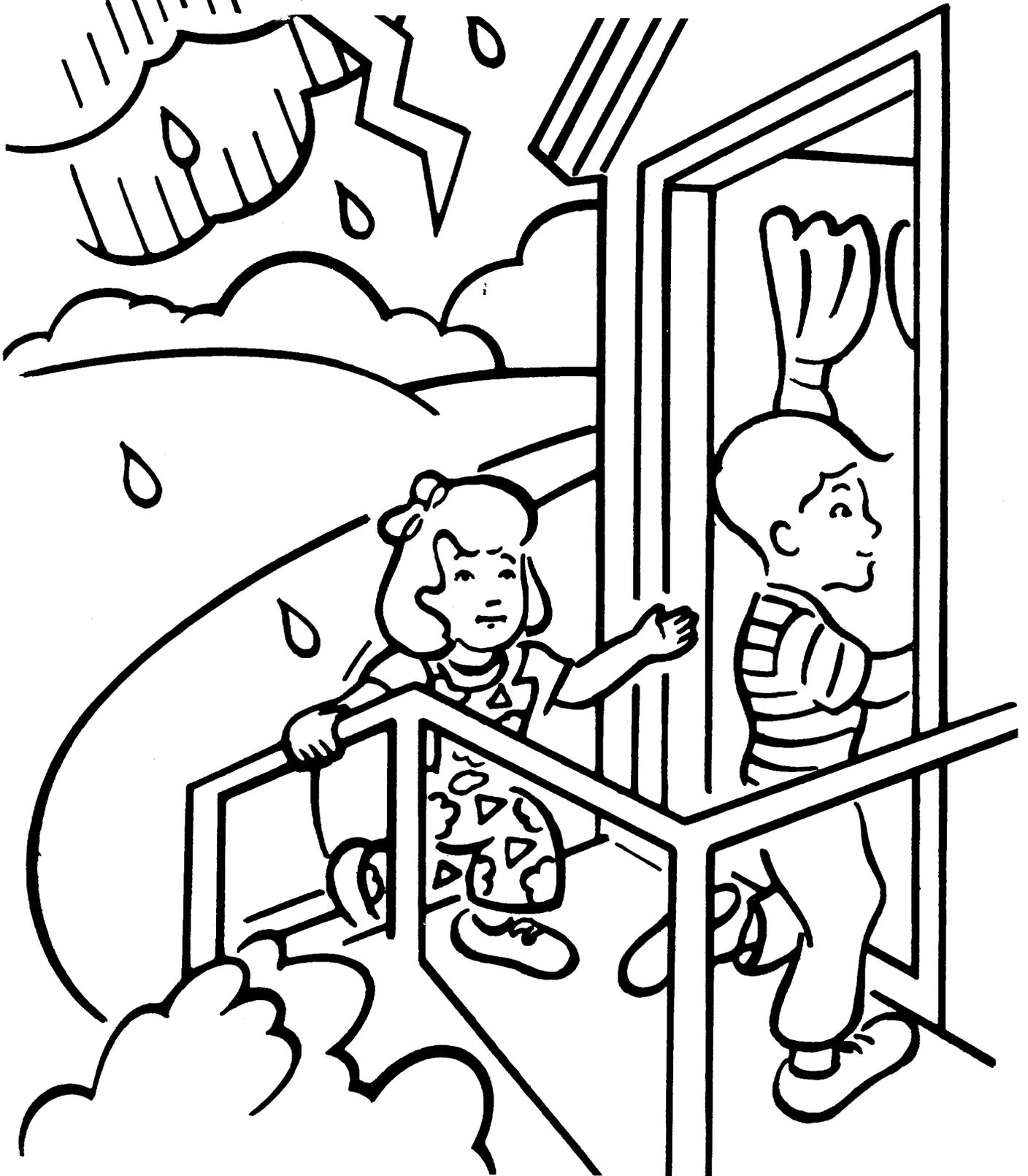
Mantente lejos de cosas metálicas que el rayo pueda alcanzar, como los paraguas, las cañas de pescar, los bates de béisbol, los equipos para acampar, y las bicicletas».

- «Si estás en una lancha o nadando, vete hacia la orilla *inmediatamente*».
- «Los rayos pueden hacer que los aparatos eléctricos como los televisores y los teléfonos se vuelvan peligrosos durante una tormenta eléctrica. Desconecta el aire acondicionado y el televisor, mantente alejado/a del teléfono hasta que la tormenta eléctrica haya pasado».

## Medidas a tomar por los adultos

- Explíqueles a los niños qué deben esperar durante una tormenta eléctrica. Describa lo fuerte que es el ruido de un rayo y el resplandor de los relámpagos. Asegúrese de que los niños entiendan que es posible permanecer a salvo.
- Hable con ellos sobre las señales de peligro; la oscuridad, las nubes altas, la iluminación distante, y los relámpagos pueden ser señales de que se avecina una tormenta eléctrica.
- Ensaye la posición de cuclillas con los niños.

**Si ves nubes de tormenta o escuchas un trueno,  
métete dentro inmediatamente.**



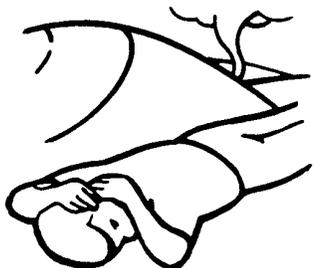
# Los tornados

**Los tornados son las tormentas más violentas de la naturaleza—  
pueden destruir un área en cuestión de segundos.**

**E**l tornado parece una nube en forma de embudo arrasando todo del suelo como un torbellino con vientos de hasta 200 millas por hora. Un tornado gira como un trompo y suena como un avión o un tren. La mayoría de los tornados viajan una distancia de unas 10 millas aunque se han reportado «huellas de tornado» de hasta 200 millas. Los tornados pueden ocurrir en cualquier lugar de los Estados Unidos.

## Mensajes de seguridad para los niños

- «Donde quiera que estés, si escuchas o ves que se aproxima un tornado, cúbrete inmediatamente».
- «Si estás dentro de una casa o de un edificio de apartamentos, vete al sótano, o al refugio anticiclón. Si no hay sótano, vete hacia la parte central del edificio del piso más bajo y quédate en el baño o en el armario, si es posible».
- «Métete debajo de algo resistente, como una mesa pesada, y quédate allí hasta que el peligro haya pasado. Usa tus brazos y manos para protegerte la cabeza de objetos que pudieran caerse o ser proyectados por el viento».
- «Si estás fuera, en un auto, o en una casa movi-



ble vete inmediatamente al sótano de un edificio resistente cercano. Si no hay cerca ningún refugio, quédate tendido en un lugar bajo. Usa tus brazos y

tus manos para protegerte la cabeza. Si ves o escuchas agua, vete rápidamente a otro lugar».

## Medidas a tomar por los adultos

- Busque con los niños los lugares seguros en casa o en el aula de clases. Asegúrese de que estos lugares estén lejos de las ventanas y muebles pesados que puedan volcarse con facilidad. Además, muestre a los niños un ejemplo de un lugar seguro fuera.
- Conozca los términos usados en la radio o en la televisión para avisar de la posibilidad de aproximación de un tornado.

**Advertencia de tornado:** Las condiciones atmosféricas son propicias para un tornado. Una advertencia no significa que ocurrirá un tornado.

**Aviso de tornado:** Un tornado peligroso está a la vista. Este es el momento para irse en dirección a un lugar seguro y escuchar una radio a pilas por si emiten instrucciones.

- Averigüe qué sistema de aviso se usa en su comunidad.
- Si vive en una casa individual en una zona propensa a tener tornados, averigüe cómo reforzar un cuarto en el interior del piso más bajo de su casa (como un sótano, refugio anticiclón, cuarto de baño, o armario) para usarlo como refugio.

**Si se aproxima un tornado, vete inmediatamente a un lugar seguro.**

