

## PRESENTACIÓN



El presente manual tiene como objetivo brindar los conceptos básicos de salud y alimentación a promotores y líderes de zonas rurales y periurbanas, enmarcando su manejo e importancia en los periodos de emergencia (frijajes, terremotos, inundaciones, etc.) en las comunidades altoandinas del Perú. Así mismo el definir las prioridades de salud y alimentación al interior de los hogares en función a las demandas y requerimientos nutricionales de los diferentes grupos de etéreos.

Con todo ello pretendemos que los líderes y autoridades potencien su rol educativo dentro de su comunidad, activando al interior de las familias y organizaciones locales las pautas de prevención en salud y alimentación en periodos de emergencia.

El presente **Manual de Capacitación en Salud y alimentación para periodos de emergencias: Bajas temperaturas**, forma parte del esfuerzo conjunto del UNICEF, el Programa Mundial de Alimentos, ALTERNATIVA, INDECI y las Direcciones Regionales de Salud de Puno, Abancay y Huancavelica todos unidos para enfrentar las graves consecuencias generadas por los desastres naturales de nuestro país a través de la prevención familiar y comunal.

## CÓMO UTILIZAR EL MANUAL



El manual de capacitación muestra la secuencia metodológica de dos sesiones educativas, considerando en cada caso los siguientes pasos:

- ✓ Presentación y dinámica de encuentro en el grupo
- ✓ Presentación de objetivos
- ✓ Búsqueda de saberes previos
- ✓ Construcción de nuevos conocimientos
- ✓ Compromisos personales y/o comunales
- ✓ Materiales necesarios para la sesión

Se pretende con esta metodología, que los nuevos conceptos se construyan en base a las experiencias de los propios participantes, respetando sus peculiaridades y tradiciones, por ello la capacitación será muy dinámica, con participación activa de los asistentes.

Las dinámicas y juegos presentados fueron validados y despertaron el interés y atención de los y las participantes, es posible crear nuevos juegos o adecuarlos a las condiciones del lugar, de los participantes, recursos, etc. Nuestra intención es que el grupo aprenda jugando y divirtiéndose.