

Manual de Capacitación en Salud y Alimentación para períodos de emergencias: Bajas temperaturas



Manual de Capacitación en Salud y Alimentación para períodos de emergencias: Bajas temperaturas

Elaboración de contenidos educativos: Laura Retamozo Correa

Revisión: Laura Perander - UNICEF
Ramón Cisneros - PMA

Diagramación e impresión: Industrias Gráficas Ausangate S.A.C.

Ilustraciones: Elías Narvaez

Lima, diciembre 2005
60 páginas



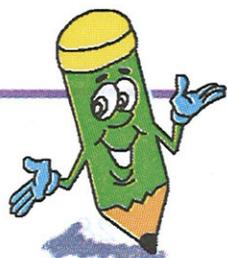
Centro de Investigación Social y Educación Popular
Jr. Emeterio Pérez 348 - Urb. Ingeniería,
San Martín de Porres
Telfs: 481-5801 - 481-1565 Fax: 481-6828
Página WEB: www.alter.org.pe
E-mail: direct@alter.org.pe



Programa Mundial de Alimentos
E-mail: wpl.lima@wfp.org
Página WEB: www.wfp.org
Telf: 440-4000
Fax: 222-0568



Parque Mellón Porras 350
Miraflores
Telf: 213-0707 Fax: 447-0370
Página WEB: www.unicef.org



CONTENIDO

Presentación

Como utilizar el manual

Sesión N° 1: Cuidando nuestra salud

	<i>Pág.</i>
1.1. <i>Recibamos a los participantes</i>	8
1.2. <i>Presentemos el problema</i>	9
1.3. <i>Objetivos de la sesión</i>	10
1.4. <i>Realicemos preguntas motivadoras</i>	10
1.5. <i>Desarrollemos el contenido educativo</i>	11
1.6. <i>Reforcemos lo aprendido</i>	21
1.7. <i>Sumando los conocimientos</i>	23
1.8. <i>Medimos lo aprendido</i>	24
1.9. <i>Nos comprometemos</i>	25
1.10. <i>Materiales para la sesión 1</i>	25

Sesión N°2: Cuidando nuestra alimentación

2.1. Recibamos a los participantes	28
2.2. Presentemos el problema	29
2.3. Objetivos de la sesión	30
2.4. Realicemos preguntas motivadoras	30
2.5. Desarrollemos el contenido educativo	31
2.6. Reforcemos lo aprendido	40
2.7. Desarrollemos contenidos educativos	43
2.8. Reforcemos lo aprendido	48
2.9. Medimos lo aprendido	49
2.10. Nos comprometemos	49
2.11. Materiales para la sesión 2.	50

Evaluación de los talleres

Anexos:

Dinámicas para las sesiones educativas	51
Lecturas básicas de alimentación	52
	55

Bibliografía

58