

es recuperable y posteriormente produce beneficios comprobables.

- Ocupa poco espacio, no produce olores desagradables ni permite la proliferación de moscas, lo que hace posible tenerla cerca de la vivienda e inclusive dentro de ella.

Desventajas

- Dada su aparente sencillez, es común pretender copiar la letrina, pero sin un seguimiento adecuado puede fácilmente convertirse en un problema que se acompaña de olores desagradables, proliferación de moscas y condiciones de insalubridad.
- El uso de la ceniza puede ser una limitante sobre todo cuando ésta es escasa o no se usa leña para cocinar.

Características

La LASF consiste en dos cámaras separadas por un tabique central, con un agujero superior en cada una de ellas por donde se introducen las heces y la ceniza, y una compuerta de descarga lateral por donde se extraen los abonos una vez digeridos. Estas cámaras se construyen sobre el suelo y pueden ser hechas de materiales como bloque de cemento, ladrillo de barro cocido o piedra. Inicialmente se experimentó con letrinas de adobe, que eran baratas pero de poca durabilidad, lo que indicó la necesidad de usar un material más resistente. En el suelo se funde el piso y las paredes se impermeabilizan por dentro con cemento y arena.

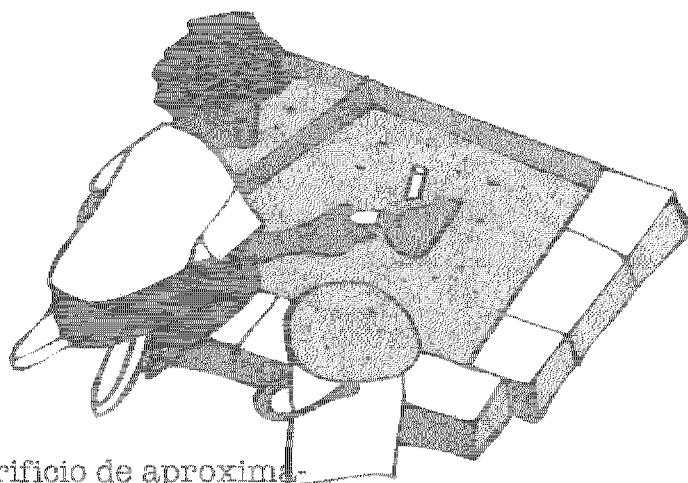
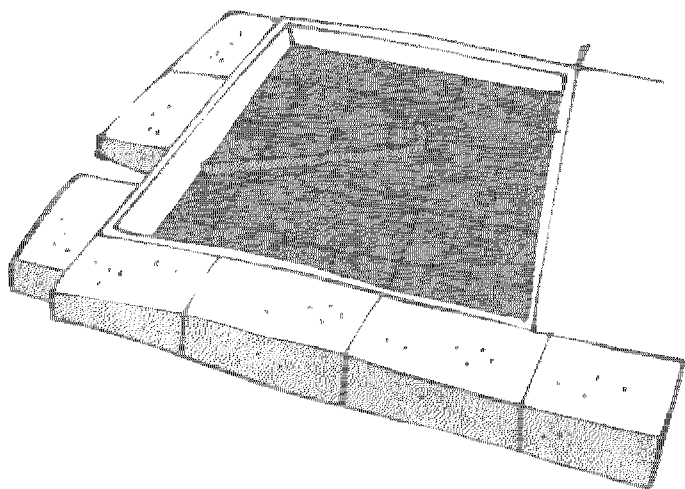
En la parte superior se funde una losa o plataforma que puede reforzarse con hierro o bambú. Una vez construidas las cámaras, se hace un sentadero especial (opcional) al cual se adaptará el dispositivo para separar las heces de la orina, evitando así mojar las cámaras. Luego se

hace una caseta para dar privacidad a los usuarios y resguardo en época lluviosa o fría. Ésta puede ser de materiales diversos: adobo, ladrillo, barro, bloque, cartón, o cañas de bambú o maíz. El techo puede ser de paja o lámina. Los canales de conducción de orina son de PVC y el recipiente para su recolección puede ser de cualquier material, pero con boca angosta para evitar la entrada de moscas o la salida de olores desagradables.

Diseño y construcción

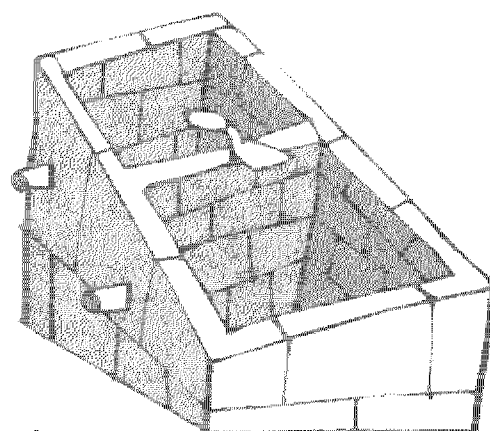
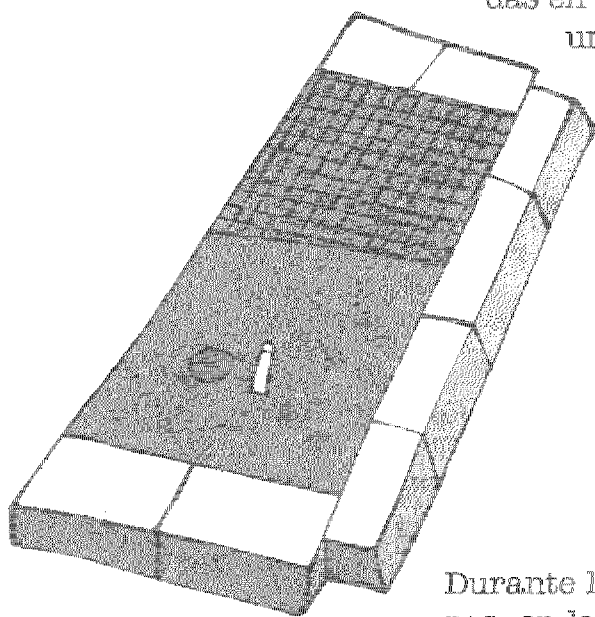
1. El paso inicial es la sensibilización de los miembros de la comunidad con respecto al problema de la contaminación fecal, mediante pláticas con los futuros usuarios. Posteriormente se discute con ellos la ubicación, el financiamiento y el mantenimiento de la LASF. Finalmente se procede a la selección y acopio de los materiales de construcción y la ubicación de los instrumentos necesarios
2. Después de haber discutido la ubicación de la LASF se prepara el terreno y la base sobre la cual va a ir la letrina. Esta base generalmente es de dos metros de largo por un metro de ancho y el material puede ser concreto.
3. Elaboración de las losas superiores. Estas losas van a ser las cubiertas de las cámaras y se elaboran utilizando concreto (1-2-3).



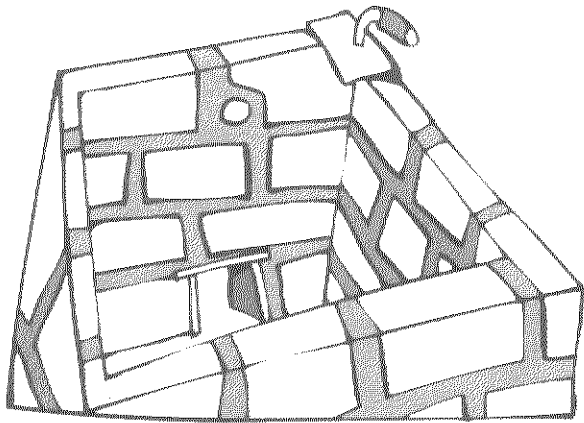


Debe dejarse un orificio de aproximadamente 25 cm de diámetro para la disposición de la materia fecal hacia el interior de las cámaras, y antes de fundir la mezcla se debe armar una cuadrícula con varilla de refuerzo e instalar una tubería de PVC de $\varnothing \frac{1}{2}$ ", por donde se va a evacuar la orina.

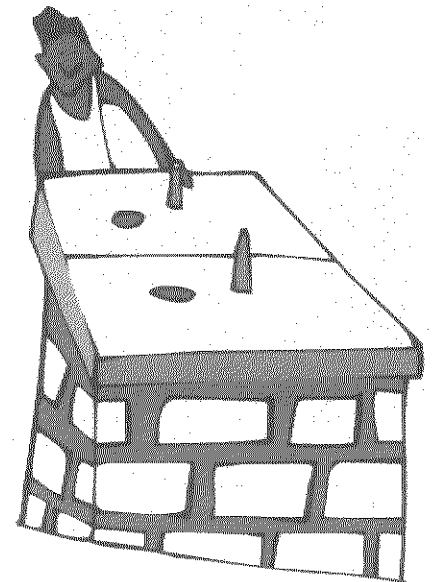
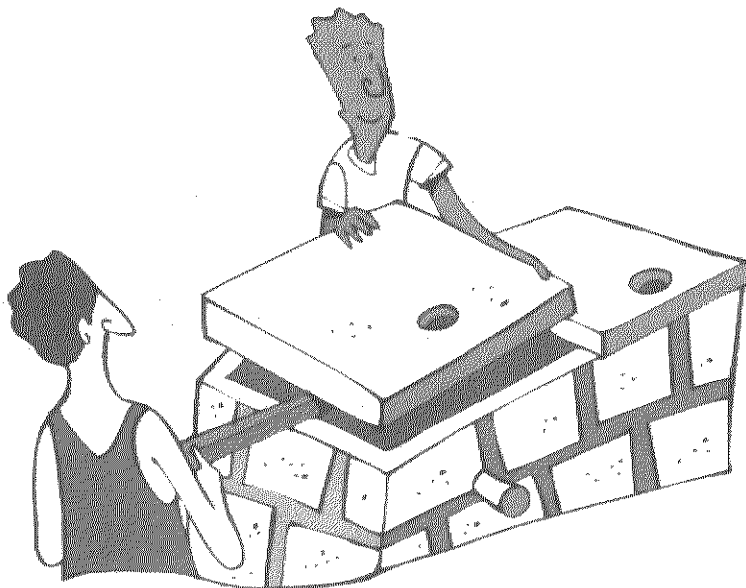
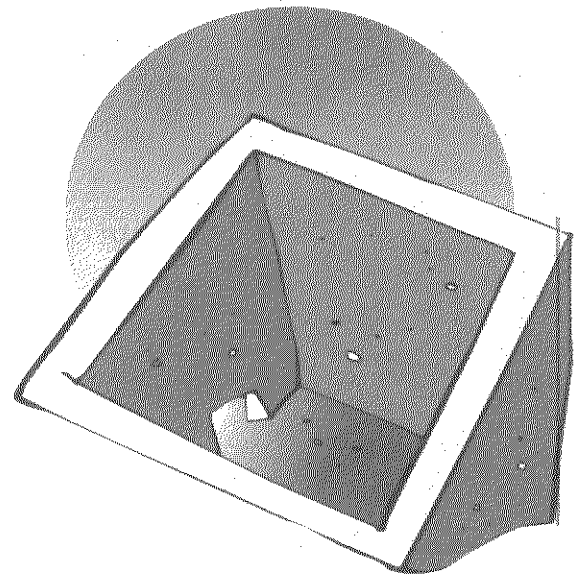
4. Cámaras. Estas pueden ser elaboradas en ladrillo, bloque o piedra, con una altura de un metro, a partir de la base o losa inferior.



Durante la construcción de las cámaras, en la parte de atrás de cada una de ellas deben dejarse dos aberturas de 20 x 40 cm, donde posteriormente se instalarán dos compuertas que permitirán retirar el abono orgánico.



Al terminar de construir las cámaras, éstas se repellan o pañetan en su interior con una mezcla de cemento y arena.



5. Colocación de las losas superiores. En la parte de atrás deben instalarse dos codos PVC de 1" que funcionarán como mecanismo de ventilación de las cámaras.