

Lic. J. Patrocinio González Blanco Garrido  
SECRETARIO DE GOBERNACION

Lic. Socorro Díaz Palacios  
SUBSECRETARIA DE PROTECCION CIVIL,  
PREVENCION Y READAPTACION SOCIAL

Ing. Raúl García Leal  
DIRECTOR GENERAL DE PROTECCION CIVIL

Ing. Santiago Mota Bolfeta  
DIRECTOR GENERAL DEL CENTRO NACIONAL DE  
PREVENCION DE DESASTRES

Lic. Ricardo Cícero Betancourt  
COORDINADOR DE DIFUSION DEL CENTRO  
NACIONAL DE PREVENCION DE DESASTRES

EDICION A CARGO DE: Violeta Ramos Radilla y Javier Lara Espinosa

Dirección General de Protección Civil  
Abraham Gonzalez n° 48-2° piso  
Colonia Juárez  
Delegación Cuauhtémoc  
C.P. 06699, Mexico, D.F.  
Teléfonos  
7 05 52 70 7 05 48 57  
5 92 09 46  
Fax  
5 66 53 97

Centro Nacional de Prevención de Desastres  
Av. Delfín Madrigal No 665,  
Col. Pedregal de Santo Domingo,  
Delegación Coyoacán  
C.P. 04360 México D.F.  
Teléfonos  
6 06 95 20 6 06 99 42  
6 06 98 37 6 06 91 56  
Fax  
6 0616 08

**DIRECTORIO DEL GENAPRED**

DIRECCION GENERAL Ing. Santiago Mota Bolfeta, COORDINACION DE INVESTIGACION Dr. Roberto Meli Piralla,  
COORDINACION DE CAPACITACION Lic. Gloria Luz Ortiz Espejel; COORDINACION DE DIFUSION Lic. Ricardo Cícero  
Betancourt, COORDINACION DE ENLACE NACIONAL Lic. Maria Teresa Medinilla Inclan, COORDINACION DE ASUNTOS  
INTERNACIONALES Lic. Enrique Solórzano Mier, COORDINACION ADMINISTRATIVA C.P. Sergio Rascón Escudero

---

# Contenido

---

Presentacion de la 2da. edición	1
Simulacros, Ejercicios y Escenarios de Evacuación	3
Brigadas de Protección Civil	4
* Organización	4
* Recursos Humanos	5
* Recursos Materiales	7
* Actividades	8
Del Responsable del Inmueble	8
Del Jefe de Piso	9
De los Brigadistas	10
* Capacitación de brigadistas y usuarios	11
* Concientización y motivación de los participantes	12
* Señalización	13
Planeación del simulacro	19
* Ubicación y características del inmueble	19
* Identificación de riesgos	22
* Censo y registro de población del inmueble	26
* Identificación de áreas de seguridad	30
* Determinación de rutas de evacuación y salidas de emergencia	32
* Normas de transito para la evacuación	34
* Alarma	35
* Método de evacuación (desarrollo)	36
* Simulacro de Gabinete	37
* Formulación de hipótesis y diseño del escenario	38

Ejecución del Simulacro	39
* Tipos de simulacro	39
* Verificación de los elementos de respuesta y activación del simulacro	42
Evaluación del Simulacro	43
* Del funcionamiento de los sistemas	43
* De los recursos humanos	44
* De los apoyos externos	45
* De los usuarios	45
* Difusión del simulacro	45
* Reconocimiento a los participantes	45
Actualización del plan	47
Glosario	49

## Presentación de la 2da. edición

**E**l Sistema Nacional de Protección Civil (SINAPROC) destaca a la prevención como la mejor forma de reducir y mitigar los efectos que los desastres producen en la sociedad. Dentro de las principales acciones de prevención, los simulacros de evacuación de inmuebles constituyen un instrumento básico para el adecuado adiestramiento de los cuerpos especializados y la mejor preparación de la población en su conjunto.

Los simulacros de evacuación, como parte de los Programas de Protección Civil, tienen como propósito principal formar y fomentar hábitos de respuesta que ayuden a minimizar los riesgos durante la aparición de una calamidad con base en una organización que transforme a la población en actores concientes de su propia seguridad.

Esta segunda edición de la "GUIA PRACTICA SIMULACROS DE EVACUACION" incluye las observaciones, sugerencias y aportaciones que se recibieron sobre la primera edición de enero de 1991 y ha sido preparada con el valioso apoyo de la Dirección General de Protección Civil de la Secretaría de Gobernación.

Las medidas y sugerencias que se presentan en esta edición, de ninguna forma son restrictivas y, por el contrario, los lectores pueden adicionar otros planteamientos y conceptos que incrementen la eficacia del simulacro en cualquiera de sus momentos.

# Simulacros, Ejercicios y Escenarios de Evacuación

Dentro del ámbito de esta GUIA, el simulacro de evacuación es la representación de una emergencia causada por el impacto de uno o más fenómenos perturbadores en un inmueble bajo condiciones y tiempo preestablecidos y que, en atención del cuidado de la integridad física de sus habitantes, obliga a su desalojo. Mediante el simulacro de evacuación se ponen a prueba la estructura, organización y capacidad de respuesta de las brigadas de protección civil, las condiciones del sistema afectable, las reacciones de sus ocupantes y en conjunto, la eficiencia del Plan de Emergencia.

Lo anterior implica que la ejecución, de un simulacro es la mejor manera de que los habitantes de un inmueble practiquen las acciones previstas para ejecutar la evacuación, de modo que se generen y consoliden los hábitos correctos de respuesta.

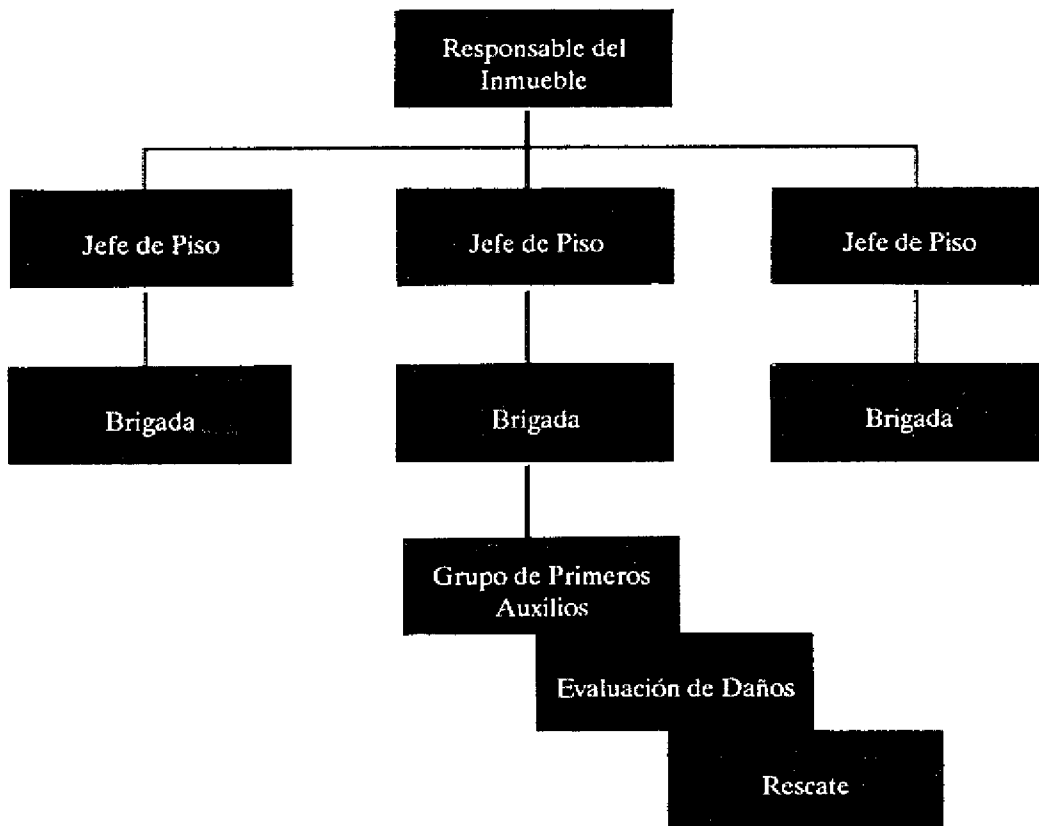
Por lo demás, efectuar un simulacro de evacuación de inmuebles, permite mejorar el plan de contingencias al ser detectadas las fallas y deficiencias en su planeación y ejecución.

Otro importante aspecto de los simulacros lo constituyen los ejercicios que deben realizarse específicamente para lograr el adecuado manejo de los equipos de prevención y auxilio (alarmas, extinguidores, máscaras, herramientas, etc.) y para cualquier otra acción preparatoria (incluso la medida de los tiempos de recorrido), que involucra básicamente a los brigadistas.

Para el desarrollo del simulacro de evacuación es imprescindible el diseño o planeación de un escenario, es decir, de un conjunto de hipótesis sobre el momento, fenómenos, condiciones y el lugar donde se producirá la calamidad. Con objeto de simular una situación lo más cercana posible a la realidad, este escenario deberá considerar las experiencias anteriores sobre los fenómenos que con mayor probabilidad se pueden presentar en el área geográfica donde se ubica el inmueble.

# Brigadas de Protección Civil

## Organización



Para la integración del organigrama propuesto, se recomienda contar con el siguiente personal: un responsable del inmueble, un jefe de piso por cada nivel y un brigadista por cada diez usuarios.

## *Recursos Humanos*

Para efectos de coordinación y participación del simulacro, deben formarse los siguientes grupos:

**Responsable del inmueble:** quien se encarga de coordinar las acciones de capacitación y adiestramiento de los grupos de respuesta, así como de realizar el manejo operativo interno ante una situación de emergencia.

**Jefes de piso** integrado también por vecinos del inmueble y que estarán encargados de la coordinación de los brigadistas del piso que les corresponda

**Brigadistas:** que serán quienes deben desempeñar actividades específicas de protección civil durante la situación de emergencia en un determinado piso o área y deben integrarlo los vecinos del inmueble (Formato 1)



# CONTROL DE BRIGADISTAS

Jefes del Inmueble		Teléfono
Titular _____		
Suplente _____		
Piso	Jefes de Piso Nombre	Teléfono
Brigadistas		Teléfono

Domicilio:

Elaboró:

Fecha:





Se trata del equipo mínimo indispensable para la atención de la emergencia: extintores, hidrantes, detectores de humo o calor, cascos, ropa protectora, lámparas, alarmas, herramientas en general, además del equipo y materiales para la planeación, señalización y evaluación, tales como acrílicos, papelería, pinturas, y otros que se requieren para la elaboración de croquis o planos, que serán de utilidad para la identificación de riesgos, áreas de seguridad, señalamiento de rutas de evacuación, salidas de emergencia y para anotaciones diversas que apoyen la planeación del simulacro.