



Facilitador (a): _____

Escuela o Institución: _____

Lugar: _____

Grado: _____



Documento avalado por la Dirección de Calidad Educativa (DICADE) del Ministerio de Educación, según Dictamen No. 03-2006, Providencia No. 212-2006.

Instituciones participantes:

Visión Mundial Guatemala, Cruz Roja Guatemalteca, CARE/Cobán Ministerio de Educación (docentes de Pre-primaria y Primaria del Departamento de Guatemala), Catholic Relief Service, Unidad de Salud Mental del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Secretaría Ejecutiva de CONRED.



Índice

| | |
|--|----|
| Introducción | 05 |
| Presentación | 07 |
| Antes del desastre | 09 |
| 1. No hay mal que por bien no venga (Salud Mental) | 09 |
| 2. Más vale prevenir que lamentar (Factores de Riesgo) | 11 |
| 3. Como yo, no hay dos (Autoestima) | 15 |
| 4. En la crisis, mientras hay vida, hay esperanza (Valores) | 17 |
| 5. Tanto va el cántaro a la fuente, que al fin se rompe (Estrés) | 21 |
| 6. No hay mal que dure 100 años, ni cuerpo que lo aguante (Duelo) | 25 |
| Durante el desastre | 29 |
| ● Consejos para la intervención en crisis asociada a desastres en niños y niñas. | |
| ● Intervención en crisis para niños y niñas | |
| ● Técnicas de relajación | |
| Después del desastre | 37 |
| 1. No hay mal que por bien no venga (Salud Mental) | 37 |
| 2. Más vale prevenir que lamentar (Factores de Riesgo) | 39 |
| 3. Como yo no hay dos (Autoestima) | 41 |
| 4. En la crisis mientras hay vida hay esperanza (Valores) | 43 |
| 5. Después de la tormenta viene la calma (Estrés) | 45 |
| 6. No hay mal que dure 100 años, ni cuerpo que lo aguante (Duelo) | 47 |
| Anexos | 49 |
| ● Consejos generales para el facilitador | |
| Glosario | 51 |
| Bibliografía | 55 |



